

WCYH O cyfrowej higienie w świecie technologii

Przeznaczenie

Szkolenie jest przeznaczone dla nauczycieli wszystkich typów szkół zainteresowanych zadaniem o higienę cyfrową i dobrostan uczniów oraz swój.

Informacje o organizacji

Szkolenie obejmuje 2 godziny zajęć synchronicznych online oraz 3 godziny pracy asynchronicznej online.

Wymagania

Uczestnik szkolenia powinien umieć posługiwać się komputerem oraz korzystać z internetu.

Cele

1. Promowanie zdrowych nawyków korzystania z technologii cyfrowych w szkole i życiu prywatnym.
2. Poznanie założeń dobrostanu (w tym cyfrowego) w edukacji.
3. Kształtowanie umiejętności nauczycieli dbania o dobrostan swój i uczniów.

Treści kształcenia

1. Określenie pojęcia higieny cyfrowej i dobrostanu oraz jego znaczenia dla zdrowia psychicznego i fizycznego.
2. Praktyczne sposoby dbania o higienę cyfrową.
3. Metody budowania odporności uczniów na zagrożenia cyfrowe.
4. Umiejętność wykorzystania technologii cyfrowej w sposób służący rozwojowi uczniów. Zasoby i narzędzia dla nauczycieli dotyczące dobrostanu.

Autorzy

Ewa Kowalska, Renata Sidoruk-Sołoducha