

WDOB Dobrostan cyfrowy

Przeznaczenie

Szkolenie jest przeznaczone dla nauczycieli wszystkich typów szkół zainteresowanych zadaniem o dobrostan cyfrowy uczniów oraz swój.

Informacje o organizacji

Szkolenie obejmuje 10 godzin pracy asynchronicznej.

Wymagania

Podstawowa umiejętność posługiwania się komputerem.

Cele

1. Poznanie założeń dobrostanu cyfrowego w edukacji.
2. Promowanie zdrowych nawyków korzystania z technologii cyfrowych w szkole i życiu prywatnym.

Treści kształcenia

1. Przedstawienie podstawowych zasad bezpieczeństwa związanych z korzystaniem z technologii.
2. Znaczenie dobrostanu cyfrowego dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Wpływ nadmiernego korzystania z technologii na uczniów.
3. Zaprezentowanie możliwości aplikacji Cyfrowa równowaga.
4. Jak w praktyce zadbać o dobrostan cyfrowy - strategie ograniczania czasu spędzanego przed ekranem oraz zasady higieny cyfrowej.
5. Zagrożenia związane z prywatnością i bezpieczeństwem w internecie – metody budowania odporności uczniów na zagrożenia cyfrowe.
6. Wykorzystywanie technologii cyfrowych w sposób sprzyjający nauce i rozwojowi uczniów oraz współpraca z rodzicami w zakresie edukacji cyfrowej.
7. Wykorzystanie przykładowych scenariuszy na lekcję o dobrostanie cyfrowym.
8. Wymiana doświadczeń i dobrych praktyk, zasoby i narzędzia dla nauczycieli.

W trakcie szkolenia wykorzystywane będzie następujące oprogramowanie:

1. Cyfrowa równowaga - aplikacja

Autorzy

Ewa Kowalska, Renata Sidoruk-Sołoduha